

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

7h00
CROSSFIT

9h00
CROSSFIT

9h00
CROSSFIT

9h00
CROSSFIT

9h00
CROSSFIT

9h00
CROSSFIT

11h00
CROSSFIT

12h15
TRX

13h00
CROSSFIT

12h30
CROSSFIT

12h30
CROSSFIT

12h15
TRX

13h00
CROSSFIT

12h30
CROSSFIT

OPEN GYM 13h00/16h30

17h30
CROSSFIT

17h30
CROSSFIT

17h30
CROSSFIT

17h30
CROSSFIT

17h30
RENFO

18h30
CROSSFIT

18h30
CROSSFIT

18h30
CROSSFIT

18h30
CROSSFIT

18h30
CROSSFIT

19h30
CROSSFIT

19h30
RENFO

19h30
CROSSFIT

19h30
CROSSFIT

Horaires :
9h00-20h30
sauf
mardi 7h00 -20h30
11h00-13h00
Samedi.

